


Intérêts spéciaux

Chacun à des intérêts, des choses qu'il aime. **Il y a une chose importante dans l'autisme, c'est que cela m'aide à être très concentré sur mes intérêts.** Habituellement, je me sens bien quand je suis concentré sur mes intérêts spéciaux. Je peux avoir seulement un intérêt spécial ou je peux en avoir plusieurs.

Mes intérêts spéciaux favoris sont :

1. _____
2. _____
3. _____

Il y a plusieurs façons de profiter de ses intérêts spéciaux. **Je vais marquer les façons dont j'apprécie mes intérêts spéciaux.** 

- ▶ J'aime **penser** à mes intérêts spéciaux
- ▶ J'aime **lire** des choses sur mes intérêts spéciaux
- ▶ J'aime **parler** de mes intérêts spéciaux
- ▶ J'aime **faire des dessins** qui montrent mes intérêts spéciaux
- ▶ J'aime **écrire** des choses au sujet de mes intérêts spéciaux
- ▶ J'aime **faire** quelque chose avec mes intérêts spéciaux.

Certains enfants autistes conservent longtemps les mêmes intérêts spéciaux. Parfois, les intérêts spéciaux changent au bout de quelques mois. A la page suivante, il y a une liste de mes intérêts spéciaux depuis ces dernières années.